



Artwork by: Nabahed Alheesa



Artwork by: Ghassan Fatoohi

حقائق وبيانات (١): ما هو العنف الأسري؟

الإساءة العاطفية أو النفسية:

- جعل الآخر يشعر بأنه لا قيمة له وغير مهم.
- التهديد بقتل أو إيذاء أنفسهم أو الآخرين
- فعل وقول أشياء تجعل الشخص الآخر يشعر بأنه "مجنون"
- التلاعب النفسي
- الانتقاد أو السيطرة على القرارات التي يتخذها الآخر
- مهما كانت صغيرة
- إحباط الآخر وجعله يشعر بأنه عديم القيمة

الاستغلال الاقتصادي/ المالي:

- السيطرة على الشخص الآخر ماليًا، كالتحكم بجميع الأموال (حسابات مصرفية، فواتير، مصاريف منزلية)
- عدم منح شخص ما إمكانية الوصول إلى المال، أو تقديم الحد الأدنى من المال وتوقع إدارة الأسرة بكفاءة
- اتخاذ قرارات مالية كبيرة دون مناقشتها مع أفراد الأسرة
- منع شخص ما من العمل
- عدم السماح لشخص ما بالحصول على أجره إذا كان يعمل
- إدارة أو التحكم في أموال الشخص، مثل إعطائه بدل إنفاق
- المنع من العمل
- بيع الممتلكات الخاصة بالشخص دون موافقته
- الحصول على قروض أو الحصول على الشئف باسم الشخص الآخر
- عدم تمكين الشخص من العيش بشكل مستقل عن طريق أخذ المال أو الأشياء الأخرى التي يحتاجها للحصول على استقلاليتها
- الحصول على غرامات أو عقوبات باسم الشخص الآخر

الإساءة الاجتماعية:

- عزل الضحية / الناجية، من خلال عدم السماح لشخص ما برؤية أصدقائه وعائلته
- التحقق من المكالمات والحركات ووسائل التواصل الاجتماعي
- فصل الهاتف
- الانتقال من مكان إلى آخر لزيادة العزلة
- التقليل من شأن أصدقاء الشخص وعائلته باستمرار
- المنع من التواصل مع المجتمع وثقافته

التحكم أو السيطرة:

- يحصل التحكم أو السيطرة عند إلحاح شخص ما على معرفة مكانك بشكل مستمر.
- لا يتم الوثوق بك ويتم التحقق من رسائلك
- إرهابك بالخوف على سلامتك أو سلامة شخص آخر

اعتداء لفظي:

- التقليل من الشأن
- التهديدات
- الاستهزاء و الإزدراء المتكرر
- إخافة المعتدى عليهم من قول "لا"

العنف الأسري مسؤولية الجميع

يتمثل العنف الأسري (بما في ذلك العنف المنزلي والعنف في العلاقات الحميمة) في استخدام الفرد لأي سلوك تهديدي أو قسري أو مسيطر أو مسيء تجاه أحد أفراد الأسرة بما في ذلك الشريك أو الطفل أو أحد الوالدين أو الأقارب لمحاولة إخافتهم والسيطرة عليهم.

ليس العنف الأسري مجرد خلاف يحدث من حين لآخر، بل هو نمط مستمر من السلوك التعسفي الذي يرتكبه شخص تجاه آخر، وغالبًا ما يعتمد أساليب متعددة غير صحية وضارة.

مثل:

اعتداء جسدي أو اعتداء جنسي / سلوك مسيء جنسيًا:

- ضرب
- خنق
- صفع
- ركل
- طعن
- إجبار شخص ما أو الضغط على شخص ما للقيام بأعمال جنسية غير مرغوب فيها أو ممارسة الجنس أو اللمس غير المناسب أو التقييل أو سفاح القربى أو إجبار شخص ما على مشاهدة مواد إباحية.

السيطرة القسرية:

- السلوك التعسفي الذي يصعب تحديده، ولكنه يستخدم للتحكم في التلاعب والسيطرة على الضحية / الناجية
- تجعلك تشعر بالذنب عندما ترى العائلة أو الأصدقاء
- السيطرة القسرية تقع عندما يقال لك بأنك عديم الفائدة ولا قيمة لك ولست جيداً بما فيه الكفاية.
- محاولة إقناعك بأنك ستضيع بدون وجود الشخص المسيطر.
- تجعلك تشك في ذاكرتك، أو في تفاعل مع شخص ما.
- السيطرة القسرية تجعلك تشعر بالغباء وبأنه لن يتم تصديقك، أو بأنه لن يساعدك أحد إن حاولت الحصول على مساعدة.

الإساءة الدينية:

- منع الفرد من الانخراط في العبادة أو حضورها



Artwork by: Nabahed Alheesa



Artwork by: Ghassan Fatoohi

حقائق وبيانات (١): ما هو العنف الأسري؟

من المهم الملاحظة أن أنواع السلوك التعسفي المذكورة أعلاه يمكنها جعل الطفل أو المراهق الذي يشهد على هذه الممارسات ضحية ناجية أيضاً.

يمكن أن تتضمن أمثلة السلوك المسيء/العنيف ما يلي:

- المراقبة التي تسهلها التكنولوجيا - استخدام التكنولوجيا مثل الإنترنت أو الهاتف المحمول للمضايقة والمراقبة بنية التسبب في ضرر جسدي أو ذهني للشخص الآخر.
- جعل شخص يعيش في خوف دائم - التهديد المستمر أو إجبار الشخص على فعل شيء لا يريد القيام به، أو جعل صديق آخر لأحد أفراد الأسرة يطارد الشخص أو يهدده أو يتصل به.
- التهديد بإيذاء الآخرين، مثل أفراد الأسرة، والحيوانات الأليفة.. غالباً ما تمنع التهديدات وأفعال الإساءة للحيوانات المرأة من البحث عن الأمان من خلال المغادرة. تجعلك تشعر بالخوف، ويهدد بإخبار الآخرين عن تأشيرتك أو حالة الهجرة الخاصة بك، ويقول إنه سيؤذي عائلتك أو أصدقائك أو حيواناتك الأليفة، أو سيؤذي نفسه إذا اخترت المغادرة أو القيام بشيء لا يحبه ويهدد بإخبار الآخرين عنك الجنس أو الهوية الجنسية أو التوجه الجنسي أو المعلومات الصحية الشخصية لك.

خرافات العنف الأسري

الخرافة: "بعض الناس مسؤولون عن العنف الذي يتعرضون له - إنهم يستفزونهم الحقيقة: الشخص الوحيد المسؤول عن الإساءة هو الشخص الذي يختار استخدام السلوك العنيف والمسيء

الخرافة: "العنف المنزلي سببه الغضب والغضب - لقد "فقدوا أعصابهم" يشعر الجميع بالغضب في مرحلة ما، ولكن لا يختار الجميع استخدام العنف. العنف الأسري هو خيار وليس رد فعل

الخرافة: "إذا كان الأمر بهذا السوء، فلماذا لا يغادرون؟" يمكن أن يكون خطر إلحاق الأذى بالضحية وأطفالهم أعلى بكثير بعد تركهم لعلاقة مسيئة. عندما يشعر الجاني أنه يفقد السيطرة على ضحيته، فإنه قد يزيد من عنفه أو يزيده حدة. يمكن أن يكون الافتقار إلى الاستقرار الاقتصادي عاملاً حاسماً في عدم مغادرة الضحية للجاني

يمكن أن يتعرض جميع الأفراد للعنف الأسري، انظر حقائق وبيانات:
من يعاني من العنف الأسري) لمزيد من المعلومات)

References:

[1] Victorian Government: What is family violence_ <https://www.vic.gov.au/what-family-violence>

[2] SafeSteps: Defining Family Violence_ <https://www.safesteps.org.au/understanding-family-violence/what-is-family-violence/>

[3] (Victorian Government, March 2016).

CONTACT US

(03) 9380 9536

info@arabicwelfare.org.au

Level 2, 61 Riggall Street, Broadmeadows VIC 3047

arabicwelfare
INCORPORATED